



Foto: Rita Kichler



**Rita Kichler**  
die Ernährungswissenschaftlerin stammt aus dem Weinviertel und lebt in Wien. Sie ist seit mehr als 15 Jahren im Bereich der Gesundheitsförderung tätig.



**Helmut Reiner**  
stammt aus Vorarlberg und lebt in Wien. Getreide, Mehl und Brot sind die besonderen Spezialgebiete des Lebensmittel- und Biotechnologen.  
[www.helmutreiner.at](http://www.helmutreiner.at)



## Brot essen ist keine Kunst, aber Brot backen.

Duftendes Schwarzbrot! Wer kann da schon widerstehen? Und gerade der Roggen erlebt als grundlegende Zutat von Schwarz- und Bauernbrot eine wahre Renaissance in der Genussskultur. In einer Zeit, in der allenthalben die Schnelligkeit der Produktion und des Konsums einen unrühmlichen Höhepunkt erreicht hat, verfügt Österreich zum Glück noch immer über ein gutes Netzwerk von Anbauern, Müllern und Bäckern, die seit Generationen bewährte Techniken erhalten, weitergeben und gemeinsam daran interessiert sind, die Qualität dieses Grundnahrungsmittels hochzuhalten. Im Mittelpunkt der Brotherstellung steht der natürliche Sauerteig, der dem Schwarzbrot den charakteristischen Geschmack verleiht. Besonderen Einfluss auf die Qualität von Schwarzbrot hat der Backofen. Uralte Backöfen werden aus ihrem Dornröschenschlaf geweckt und wieder in Betrieb genommen. Mit Holzfeuer wird bestes Brot gebacken.

Rita Kichler und Helmut Reiner schreiben kenntnisreich über die Geschichte des Getreides, über die Sorten, den Anbau, die Pflanze selbst und deren Verarbeitung. Neben vielen Brotrezepten wird aufgezeigt, wie Brot mit anderen Lebensmitteln kombiniert werden kann, um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten.

Rita Kichler, Helmut Reiner  
**Roggen  
und Schwarzbrot**

anbauen · mahlen  
backen · genießen

### Mit 20 Rezepten

ca. 192 Seiten  
durchgehend farbig bebildert  
21 x 24 cm, Hardcover  
ca. EUR 25,-  
ISBN 978-3-7025-0743-5

erscheint im Mai 2014



9 783702 507435

- **Geschichte und Sorten**
- **Anbau und Ernte**
- **Mühlen und Mehl**
- **Sauerteig und Backofen**
- **Whisky und Roggenbier**

### MEHR ZUM THEMA



Josef Schöchl  
**LEBENSMITTELGESCHICHTE[N]**  
160 S., HC, € 24,-  
ISBN 978-3-7025-0703-9



Inge Watti  
**WILD & KÖSTLICH**  
168 S., HC, € 22,-  
ISBN 978-3-7025-0672-8